

ち え

智慧を**出汁(だし)**、

油脂と**甘味**に負けないで！



昆布



いりこ

干しエビ



干し椎茸



かつお節



最近、出汁のうま味を感じていますか？

□(くち)の中の環境は味覚につながります
あなたのお口は大丈夫ですか？

油脂や**甘味**は**依存性**があり
摂り過ぎる傾向にあります



30代の80%が歯周病！

糖尿病と**歯周病**は
コインの表と裏の関係



治療前

治療後

HbA1c 11.1%

⇒ HbA1c 7.3%

(NGSP値) —原瀬歯科医院提供—

歯周病を治すと**正常な味覚**と
なって薄味で**美味しく感じ**やす
くなり**血糖値**も良くなります

私達**CDE (糖尿病療養指導士)**は
糖尿病患者さんの自己管理を支援します

松山**CDE**研修会



CDE：糖尿病療養指導士は一定の試験に合格した医療従事者です