

ち え

智慧を**出汁(だし)**、

**油脂**と**甘味**に負けないで！



**昆布**



**いりこ**

**干しエビ**



**干し椎茸**



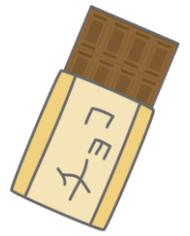
**かつお節**



**最近、出汁のうま味を感じていますか？**

□(くち)の中の環境は味覚につながります  
あなたのお口は大丈夫ですか？

**油脂**や**甘味**は**依存性**があり  
摂り過ぎる傾向にあります



**30代の80%が歯周病！**

**糖尿病**と**歯周病**は  
コインの表と裏の関係



**治療前**

**治療後**

**HbA1c 11.1%**

**⇒ HbA1c 7.3%**

(NGSP値) —原瀬歯科医院提供—

**歯周病**を治すと**正常な味覚**と  
なって薄味で**美味しく感じ**やす  
くなり**血糖値**も良くなります

私達**CDE (糖尿病療養指導士)**は  
糖尿病患者さんの自己管理を支援します

松山**CDE**研修会



**CDE**：糖尿病療養指導士は一定の試験に合格した医療従事者です