

## 第10回中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー開催のご案内

この度、第10回中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナーの世話人を務めさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

糖尿病治療の目標は、血管合併症の発症進展を阻止すること、さらには高齢化などで増加するサルコペニア、フレイル、認知症、悪性腫瘍などの併存症を予防・管理することで、糖尿病のない人と変わらない寿命とQOLを維持することです。患者さんは診断されて以降、突如として健康長寿を実現するための岐路に立たされるわけですが、糖尿病を含む生活習慣病は、日常生活に困るような症状を自覚しづらい故に、最も重要な行動変容の開始そして維持に結び付きにくいのが現状です。患者さんの人生は患者さん自身に決定権があり、進まれる道は患者さんの意思を尊重すべきで、私自身の考え方としては、医療者の役割は患者さんが進む道を選択するうえで必要な情報を提供すること、良き相談役であることと考えております。

また、患者さんは糖尿病と診断されて以降様々な偏見にさらされ、社会活動において不利益を被ったり、適切な治療機会を失ったりされている実情があり、糖尿病であることを包み隠さずにいられる社会を作っていくことの必要性が改めて認識されています。

本会の開催が参加者そして糖尿病患者さんのより良い未来に繋がれば幸いです。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

第10回中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー  
世話人 下田 将司  
川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

### <申請中 取得可能単位>

日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会<2群> 2単位

日本糖尿病教育・看護学会<1群> 2単位

日本病態栄養学会<1群> 2単位

中四国各県 LCDE 単位

日時：2023年11月19日(日) 8:55~16:20

会場：岡山コンベンションセンター（岡山市北区駅元町14-1）

**※本会は現地集合型での開催です。オンライン参加はございません。**

主催：日本糖尿病学会中国四国支部

後援：一般社団法人日本糖尿病療養指導士認定機構、一般社団法人日本糖尿病教育・看護学会、一般社団法人日本病態栄養学会、公益社団法人岡山県医師会、一般社団法人岡山県理学療法士会、一般社団法人岡山県病院薬剤師会、一般社団法人岡山県臨床検査技師会、公益社団法人岡山県栄養士会、公益社団法人岡山県看護協会

世話人：下田 将司（川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学）

企画責任者：園田 由美（川崎医療福祉大学 保健看護学部 保健看護学科）

テーマ：糖尿病患者の人生に思いを巡らす、将来を見据えた糖尿病診療

参加費：3,000円（お申し込み後、クレジット決済にてお支払いください。）

参加申し込み：定員500名、事前参加登録のみ。下記ホームページから要登録。

ホームページ：<https://kwcs.jp/cdecs10/>

事前参加登録期間：2023年9月4日(月)~11月10日(金) 17:00まで

### <お問い合わせ先>

■運営事務局 株式会社キョードープラス

〒701-0205 岡山県岡山市南区妹尾2346-1

TEL：086-250-7681/FAX：086-250-7682

E-mail：cdecs10@kwcs.jp

## <プログラム>

テーマ：糖尿病患者の人生に思いを巡らす、将来を見据えた糖尿病診療

11月19日（日） 岡山コンベンションセンター 3F コンベンションホール

※敬称略

8:55～9:00 世話人 開会挨拶

川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

下田 将司（医 師）

9:00～9:05 主催挨拶

日本糖尿病学会 中国・四国支部 副支部長

金藤 秀明（医 師）

9:05～9:55 教育講演 1

共催：ノボ ルディスク ファーマ株式会社／MSD 株式会社

座長：川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

中西 修平（医 師）

糖尿病性腎症の重症化を予防するために

岡山大学病院新医療研究開発センター

四方 賢一（医 師）

9:55～11:05 スキルアップセッション 1 糖尿病性腎症重症化予防における看護師としての取り組み

座長：川崎医科大学 総合内科学 1

辰巳 文則（医 師）

川崎医科大学総合医療センター

岡邊 和恵（看護師）

糖尿病腎症重症化予防における行政が果たす役割 ～予防から早期発見、受診勧奨事業を中心に～

倉敷市保健所 健康づくり課 健康増進センター

石原 寛恵（保健師）

外来看護師が担う糖尿病性腎症重症化予防の取り組み

川崎医科大学附属病院

宇於崎 祐美子（看護師）

重症化予防と少し先を患者さんとともに歩む

岡山済生会外来センター病院 腎臓病センター

大脇 浩香（看護師）

11:15～11:55 スキルアップセッション 2 糖尿病性腎症重症化予防における管理栄養士としての取り組み

座長：川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

木村 友彦（医 師）

当院における糖尿病透析予防チームでの管理栄養士の取り組み

川崎医科大学附属病院栄養部

蜂谷 祐子（管理栄養士）

糖尿病支援チームにおける管理栄養士の役割と地域内での取り組み

松江赤十字病院栄養課

乙社 あかり（管理栄養士）

12:05～13:00 ランチョンセミナー

共催：住友ファーマ株式会社

座長：川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

宗 友厚（医 師）

**2 型糖尿病の病態と治療に関するトピックス**

川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

金藤 秀明（医 師）

13:10～14:00 教育講演 2

共催：サノフィ株式会社

座長：倉敷中央病院 糖尿病内科

亀井 信二（医 師）

**Diabetes ステイグマとアドボカシー**

枚方公済病院 内分泌代謝内科 糖尿病センター

田中 永昭（医 師）

14:10～15:05 教育講演 3

共催：テルモ株式会社

座長：川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

下田 将司（医 師）

川崎医療福祉大学

園田 由美（看護師）

**糖尿病療養指導のあれ、これ、みんなどうしてる？～当院でのとりくみ～**

岡山大学病院

料治 三恵（看護師）

15:05～16:15 スキルアップセッション 3 糖尿病療養指導の実践 合併症をもつ糖尿病患者への支援

共催：アボットジャパン合同会社

座長：倉敷中央病院 糖尿病内科

村上 和敏（医 師）

**自分の身体への『自信』を取り戻すケア**

済生会吉備病院

佐藤 真理子（看護師）

**糖尿病で心疾患を併せ持つ患者への看護介入**

岡山大学病院

遠部 千尋（看護師）

**足を守るためのフットケア実践**

川崎医科大学総合医療センター 高齢者医療センター

天野 晃子（看護師）

16:15～16:20 世話人 閉会挨拶

川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

下田 将司（医 師）