

第28回愛媛ブルーランドサマーカーャンプ報告

今年も楽しく充実したキャンピング無事終了
ご協力頂いた皆様ありがとうございました。

愛媛ブルーランドサマーカーャンプの目的

- ① 楽しいこと
- ② 教育的であること
- ③ 安全であること
- ④ 地域にオープンであること。

第28回愛媛ブルーランドキャンプの概要

日時：8月7日(火)～12日(日)の5泊6日

場所：サンライズ糸山(今治市波止浜)

参加者：キャンパー25人(小学生から高校生)、OB・OG 13名(大学生、社会人)

スタッフ延べ人数89人

(医師・看護師 N・栄養士・臨床検査技師・薬剤師、学生、MR)



まさに日の出とともに目覚める
「サンライズ糸山」からの展望

8月7日(火) さあ、キャンパススタート

スタッフは、朝から打ち合わせ、荷物運搬にひと汗です。

愛媛大学医学部附属病院(後援)から大型バス1台の準備をして頂きました。感謝です。

ベースキャンプは来島海峡大橋が展望できる「サンライズ糸山」です。快適でした。開会式、自己紹介、そして、キャンプの目標をみんなで確認、夜は花火で交流しました。



グループ毎にキャンプ中の目標を示します
今年はずいぶん「歴史上の人物発見」



大きな打ち上げ花火から小さな線香花火まで
毎年、花火はキャンプOB牧野さんのプレゼント

8月8日(水) 今日は、エコハイキング

猛暑の中、道路に捨てられたゴミを拾いながらのハイキング、今治市の環境改善へ貢献。拾ったゴミ、実はその後片づけの方が大変、新車にゴミ臭、ファブリーズで改善しましたか？



エコハイキングでは競ってゴミを集め
賞品があります、最初に歩くのがコツ
でも、集めすぎると、少しにおいが...

8月9日(木)今日は栄養の勉強、調理実習

サンライズ糸山の名物は、多種多様な献立が並ぶ「朝食バイキング」

毎朝、何をどれだけ？自分で選んで栄養計算で勉強します。

昼食は今治公民館で「調理実習」体験。愛媛大学医学部附属病院の利光栄養士さんの指導で、みんなで調理、意外に上手な包丁さばきでした。



種類も豊富な毎朝食のバイキング

栄養士さんが作ってくれたデジタル活用の献立と栄養計算
資料、とにかく、ご飯にみそ汁、天ぷら、すし、サンドイッチ、
うどん、ひじき、肉じゃが、焼き魚、ししゃも、からあげ、ソー
セージ、カボチャ、ポテトサラダ、グリーンサラダ、ちくわとキ
ュウリのサラダ、スイカ、コーヒー、……書ききれない。

8月10日(金)今日は来島海峡サイクリング

この夏1番の猛暑、しかし海風を感じながらサイクリングで、いきいき館からバラ園まで、行きはヨイヨイ、帰りはコワイ、昇り地獄と向かい風・・・頑張りました。



8月11日(土)今日はキャンプのファイナル「大演奏会」

シナリオから小道具、大道具、全員が出演者、毎年出現「スター」

8月12日(日)よいコントロールと来年の再会を約束してキャンプ修了

来年は第29回愛媛ブルーランドキャンプ

それぞれの目標と再会を期して「またね」